

Nutri inCode

Consigue tu peso ideal de forma saludable

El Sobrepeso y la Obesidad constituyen las enfermedades metabólicas más prevalentes en el mundo occidental y son la causa de un aumento de mortalidad, debido a las enfermedades asociadas al exceso de peso como diabetes, hipertensión arterial, enfermedades degenerativas osteoarticulares, enfermedades cardiovasculares, alteraciones psicológicas, apnea del sueño, trastornos ginecológicos, digestivos, hepáticos, y una mayor probabilidad de cáncer de colon, mama, próstata...

Además de los hábitos alimentarios, la falta de ejercicio, la edad o el sexo del paciente que padece sobrepeso y obesidad, es importante tener en cuenta también la predisposición genética.

¿Cómo influyen los genes en el peso corporal?

La composición genética de cada persona (la información que contiene nuestro ADN) influye en la susceptibilidad individual para ganar peso.

En la actualidad, el 50% de los casos de Sobrepeso y Obesidad se deben a factores genéticos heredados.

¿Por qué a veces cuesta tanto adelgazar?

Conocer el perfil genético nos proporciona una información clave para determinar de forma más precisa a predisposición del paciente a desarrollar sobrepeso, obesidad y patologías asociadas y así poder desarrollar un programa integral de pérdida de peso totalmente personalizado que nos ofrezca las mayores posibilidades de éxito.

Además, cabe recordar que el control del peso también ayuda a reducir el riesgo de sufrir enfermedades asociadas a la obesidad, como la diabetes, la hipertensión o tener el colesterol elevado.

Este estudio genético está especialmente indicado:

-Cuando se han probado muchas dietas sin éxito.

-Después de seguir diferentes dietas de adelgazamiento se recupera fácilmente el peso perdido.

-Jóvenes cuyas causas de obesidad no están claras.

¿Cómo se realiza un test genético?

Para realizar esta prueba y obtener el perfil genético, es suficiente con una simple muestra de saliva.

Las pruebas genéticas deben realizarse siempre en servicios médicos que garantizan la calidad del servicio y bajo recomendación médica.

No supone riesgo alguno para el paciente y como en cualquier otra prueba, los datos médicos recogidos están protegidos confidencialmente, según la legislación vigente.



Clínica ServiDigest

Balmes, 334

08006 Barcelona

Clínica ServiDigest: expertos en prevención

93 545 09 90 – 93 415 34 64

servidigest.com

Nutri inCode

Aconsegueix el teu pes ideal de manera saludable

El Sobrepès i l'Obesitat constitueixen les malalties metabòliques més prevalents en el món occidental i són la causa d'un augment de mortalitat, degut a les malalties associades a l'excés de pes com diabetis, hipertensió arterial, malalties degeneratives osteoarticulars, malalties cardiovasculars, alteracions psicològiques, apnea de la son, trastorns ginecològics, digestius i hepàtics, i una major probabilitat de càncer de còlon, mama, pròstata...

A més dels hàbits alimentaris, la manca d'exercici, l'edat o el sexe del pacient que pateix sobrepès i obesitat, és important tenir en compte també la predisposició genètica.

Com influeixen els gens en el pes corporal?

La composició genètica de cada persona (la informació que conté el nostre ADN), influeix en la susceptibilitat individual per guanyar pes.

En l'actualitat, el 50% dels casos de Sobrepès i Obesitat es deuen a factors genètics heretats.

Per què de vegades costa tant aprimar?

Conèixer el perfil genètic ens proporciona una informació clau per determinar de forma més precisa la predisposició del pacient a desenvolupar sobrepès, obesitat i patologies associades i poder desenvolupar un programa integral de pèrdua de pes totalment personalitzat que ens ofereixi les majors possibilitats d'èxit.

A més, cal recordar que el control del pes també ajuda a reduir el risc de patir malalties associades a l'obesitat, com la diabetis, la hipertensió o el colesterol elevat.

Aquest estudi genètic està especialment indicat:

- Quan s'han provat moltes dietes sense èxit.
- Després de seguir diferents dietes d'aprimament, es recupera fàcilment el pes perdut.
- Joves sense motius clars per patir d'obesitat.

Com es realitza un test genètic?

Per realitzar aquesta prova i obtenir el perfil genètic, és suficient amb una simple mostra de saliva.

Les proves genètiques s'han de fer sempre en serveis mèdics que garanteixin la qualitat del servei i sota recomanació mèdica.

No suposa cap risc per al pacient i com en qualsevol altra prova, les dades mèdiques recollides estan protegides confidencialment, segons la legislació vigent.



Clínica ServiDigest

Balmes, 334 08006 Barcelona

Clínica ServiDigest: experts en prevenció

93 545 09 90 – 93 415 34 64

servidigest.com





Cardio inCode

Estudio genético para reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares

Las enfermedades que afectan al corazón y a los vasos sanguíneos (enfermedades cardiovasculares) son la primera causa de muerte en todo el mundo.

Afortunadamente, la mayoría de las enfermedades cardiovasculares pueden prevenirse actuando sobre los principales factores de riesgo:

- Tabaquismo
- Obesidad
- Hipertensión
- Colesterol elevado
- Diabetes
- Vida sedentaria
- Estrés

En las enfermedades del corazón, la genética también cuenta

El 40% de las enfermedades cardiovasculares se deben a factores genéticos heredados, por tanto, la genética influye en el riesgo cardiovascular.

Esto implica que algunas personas son más susceptibles que otras a sufrir enfermedades cardiovasculares debido a la información contenida en su ADN (perfil genético) y que este riesgo puede estar presente en diferentes miembros de una misma familia.

¿Qué ventajas tiene conocer mi perfil genético?

Cardio inCode Score estudia la información genética y clínica del paciente para determinar de forma precisa y fiable su predisposición a desarrollar enfermedades cardiovasculares (estimación del Riesgo Cardiovascular Global, es decir, factores genéticos y factores clásicos).

De esta manera se establece una pauta personalizada, con recomendaciones nutricionales y de estilo de vida, para prevenir o corregir el riesgo futuro de desarrollarlas.

Este estudio genético está especialmente indicado en:

- Personas con historial familiar de enfermedad cardiovascular antes de los 55 años.
- Personas que antes de los 55 años han sufrido un infarto.
- Personas con 2 -3 factores de riesgo en su historial (presión arterial, glucosa o colesterol elevado, tabaquismo, sobrepeso, obesidad, edad avanzada...)

¿Cómo se realiza un test genético?

Para realizar esta prueba y obtener el perfil genético, es suficiente con una simple muestra de saliva.

Las pruebas genéticas deben realizarse siempre en servicios médicos que garanticen la calidad del servicio y bajo recomendación médica.

No supone riesgo alguno para el paciente y como en cualquier otra prueba, los datos médicos recogidos son de carácter confidencial y están protegidos según la legislación vigente.



Clínica ServiDigest

Balmes, 334

08006 Barcelona

Clínica ServiDigest: expertos en prevención

93 545 09 90 – 93 415 34 64

servidigest.com



Cardio inCode

Estudi genètic per reduir el risc de malalties cardiovasculars

Les malalties que afecten el cor i els vasos sanguinis (malalties cardiovasculars) són la primera causa de mort a tot el món.

Afortunadament, la majoria de les malalties cardiovasculars es poden prevenir actuant sobre els principals factors de risc:

- Tabaquisme
- Obesitat
- Hipertensió
- Colesterol elevat
- Diabetis
- Vida sedentària
- Estrès

En les malalties del cor, la genètica també compta

El 40% de les malalties cardiovasculars es deuen a factors genètics heretats, per tant, la genètica influeix en el risc cardiovascular.

Això implica que algunes persones són més susceptibles que d'altres a patir malalties cardiovasculars a causa de la informació continguda en el seu ADN (perfil genètic) i que aquest risc pot estar present en diferents membres d'una mateixa família.

Quins avantatges té conèixer meu perfil genètic?

Cardio inCode Score estudia la informació genètica i clínica del pacient per determinar de manera precisa i fiable la seva predisposició a desenvolupar malalties cardiovasculars (estimació del Risc Cardiovascular Global, és a dir, factors genètics i factors clàssics).

D'aquesta manera s'estableix una pauta personalitzada, amb recomanacions nutricionals i d'estil de vida, per prevenir o corregir el risc futur a desenvolupar-les.

Aquest estudi genètic està especialment indicat en:

- Persones amb historial familiar de malaltia cardiovascular abans dels 55 anys.
- Persones que abans dels 55 anys han patit un infart.
- Persones amb 2 -3 factors de risc en el seu historial (pressió arterial, glucosa o colesterol elevat, tabaquisme, sobrepès, obesitat, edat avançada ...)

Com es realitza un test genètic?

Per realitzar aquesta prova i obtenir el perfil genètic, és suficient amb una simple mostra de saliva.

Les proves genètiques s'han de fer sempre en serveis mèdics que garanteixin la qualitat del servei i sota recomanació mèdica.

No suposa cap risc per al pacient i com en qualsevol altra prova, les dades mèdiques recollides són de caràcter confidencial i estan protegides segons la legislació vigent.



Clínica ServiDigest

Balmes, 334

08006 Barcelona

Clínica ServiDigest: experts en prevenció

93 545 09 90 – 93 415 34 64

servidigest.com



Lipid inCode

Estudio genético para el diagnóstico de la Hipercolesterolemia Familiar

La Hipercolesterolemia Familiar es un trastorno genético frecuente, que se manifiesta por niveles elevados de colesterol LDL en la sangre.

Los individuos con esta patología son considerados pacientes de alto riesgo cardiovascular, puesto que suelen presentar enfermedades cardiovasculares a edad temprana (<55 años), tales como infarto de miocardio e ictus.

La posibilidad del diagnóstico precoz de esta enfermedad, permite instaurar un tratamiento preventivo personalizado para enlentecer su avance.

¿Qué ventajas tiene conocer mi perfil genético?

El diagnóstico genético es el único medio definitivo para confirmar la presencia de la Hipercolesterolemia Familiar.

No solo establece el diagnóstico definitivo de la enfermedad, sino que posibilita la identificación de otros familiares afectados.

Además, aporta datos para el manejo clínico de los pacientes sea el diagnóstico genético positivo o negativo para Hipercolesterolemia Familiar.

¿Cómo se realiza un test genético?

Para realizar esta prueba y obtener el perfil genético, es suficiente con una simple muestra de saliva.

Las pruebas genéticas deben realizarse siempre en servicios médicos que garanticen la calidad del servicio y bajo recomendación médica.

No supone riesgo alguno para el paciente y como en cualquier otra prueba, los datos médicos recogidos son de carácter confidencial y están protegidos según la legislación vigente.

¿Qué resultados ofrece?

Lipid inCode analiza los genes de interés ligados a Hipercolesterolemia Familiar, Hipercolesterolemia Autosómica Recesiva y Deficiencia en Lipasa Ácida Lisosómica, y los caracteriza a nivel funcional.

Analiza también:

- Farmacogenética: respuesta a la simvastatina
- Riesgo genético cardiovascular
- Hipercolesterolemia de causa poligénica
- Riesgo de altos niveles plasmáticos de Lp(a)

Gracias a esta visión más amplia, el médico especialista adapta de manera personalizada el tratamiento del paciente para conseguir mejores resultados, pudiendo identificar con más precisión el riesgo cardiovascular y evidenciar una hipercolesterolemia primaria aunque el diagnóstico genético de los genes clásicos sea negativo.



Clínica ServiDigest

Balmes, 334 08006 Barcelona

Clínica ServiDigest: expertos en prevención

93 545 09 90 – 93 415 34 64

servidigest.com



Lipid inCode

Estudi genètic per al diagnòstic de la
Hipercolesterolèmia Familiar

La Hipercolesterolèmia Familiar és un trastorn genètic freqüent, que es manifesta per nivells elevats de colesterol LDL en sang.

Les persones amb aquesta patologia són considerades pacients d'alt risc cardiovascular, donat que solen presentar malalties cardiovasculars prematures (<55 anys), com infart de miocardi o ictus.

La possibilitat del diagnòstic precoç d'aquesta malaltia permet instaurar un tractament personalitzat per alentir el seu avanç.

Quins avantatges té conèixer el perfil genètic?

El diagnòstic genètic és l'únic mitjà definitiu per confirmar la presència de la Hipercolesterolèmia Familiar.

No només estableix el diagnòstic definitiu de la malaltia, sino que possibilita la identificació d'altres familiars afectats.

A més, aporta dades pel tractament clínic dels pacients sigui el diagnòstic genètic positiu o negatiu per Hipercolesterolèmia Familiar.

Com es realitza un test genètic?

Per realitzar aquesta prova i obtenir el perfil genètic, és suficient amb una simple mostra de saliva.

Les proves genètiques s'han de fer sempre en serveis mèdics que garanteixin la qualitat del servei i sota recomanació mèdica.

No suposa cap risc per al pacient i com en qualsevol altra prova, les dades mèdiques recollides són de caràcter confidencial i estan protegides segons la legislació vigent.

Quins resultats ofereix?

Lipid inCode analitza els gens d'interès lligats a Hipercolesterolèmia Familiar, Hipercolesterolèmia Autosòmica Recessiva i Deficiència en Lipasa Àcida lisosomal, i els caracteritza a nivell funcional.

A més, analitza també:

- Farmacogenètica: resposta a la simvastatina
- Risc genètic cardiovascular
- Hipercolesterolèmia de causa poligènica
- Risc d'alts nivells plasmàtics de Lp(a)

Gràcies a aquesta visió més àmplia, el metge especialista adapta de manera personalitzada el tractament del pacient per aconseguir millors resultats, podent identificar amb més precisió el risc cardiovascular i evidenciar una hipercolesterolèmia primària encara que el diagnòstic genètic dels gens clàssics sigui negatiu.

