

Nutri inCode

Consigue tu peso ideal de forma saludable

El Sobrepeso y la Obesidad constituyen las enfermedades metabólicas más prevalentes en el mundo occidental y son la causa de un aumento de mortalidad, debido a las enfermedades asociadas al exceso de peso como diabetes, hipertensión arterial, enfermedades degenerativas osteoarticulares, enfermedades cardiovasculares, alteraciones psicológicas, apnea del sueño, trastornos ginecológicos, digestivos, hepáticos, y una mayor probabilidad de cáncer de colon, mama, próstata...

Además de los hábitos alimentarios, la falta de ejercicio, la edad o el sexo del paciente que padece sobrepeso y obesidad, es importante tener en cuenta también la predisposición genética.

¿Cómo influyen los genes en el peso corporal?

La composición genética de cada persona (la información que contiene nuestro ADN) influye en la susceptibilidad individual para ganar peso.

En la actualidad, el 50% de los casos de Sobrepeso y Obesidad se deben a factores genéticos heredados.

¿Por qué a veces cuesta tanto adelgazar?

Conocer el perfil genético nos proporciona una información clave para determinar de forma más precisa a predisposición del paciente a desarrollar sobrepeso, obesidad y patologías asociadas y así poder desarrollar un programa integral de pérdida de peso totalmente personalizado que nos ofrezca las mayores posibilidades de éxito.

Además, cabe recordar que el control del peso también ayuda a reducir el riesgo de sufrir enfermedades asociadas a la obesidad, como la diabetes, la hipertensión o tener el colesterol elevado.

Este estudio genético está especialmente indicado:

-Cuando se han probado muchas dietas sin éxito.

-Después de seguir diferentes dietas de adelgazamiento se recupera fácilmente el peso perdido.

-Jóvenes cuyas causas de obesidad no están claras.

¿Cómo se realiza un test genético?

Para realizar esta prueba y obtener el perfil genético, es suficiente con una simple muestra de saliva.

Las pruebas genéticas deben realizarse siempre en servicios médicos que garantizan la calidad del servicio y bajo recomendación médica.

No supone riesgo alguno para el paciente y como en cualquier otra prueba, los datos médicos recogidos están protegidos confidencialmente, según la legislación vigente.



Clínica ServiDigest

Balmes, 334

08006 Barcelona

Clínica ServiDigest: expertos en prevención

93 545 09 90 – 93 415 34 64

servidigest.com

Nutri inCode

Aconsegueix el teu pes ideal de manera saludable

El Sobrepès i l'Obesitat constitueixen les malalties metabòliques més prevalents en el món occidental i són la causa d'un augment de mortalitat, degut a les malalties associades a l'excés de pes com diabetis, hipertensió arterial, malalties degeneratives osteoarticulars, malalties cardiovasculars, alteracions psicològiques, apnea de la son, trastorns ginecològics, digestius i hepàtics, i una major probabilitat de càncer de còlon, mama, pròstata...

A més dels hàbits alimentaris, la manca d'exercici, l'edat o el sexe del pacient que pateix sobrepès i obesitat, és important tenir en compte també la predisposició genètica.

Com influeixen els gens en el pes corporal?

La composició genètica de cada persona (la informació que conté el nostre ADN), influeix en la susceptibilitat individual per guanyar pes.

En l'actualitat, el 50% dels casos de Sobrepès i Obesitat es deuen a factors genètics heretats.

Per què de vegades costa tant aprimar?

Conèixer el perfil genètic ens proporciona una informació clau per determinar de forma més precisa la predisposició del pacient a desenvolupar sobrepès, obesitat i patologies associades i poder desenvolupar un programa integral de pèrdua de pes totalment personalitzat que ens ofereixi les majors possibilitats d'èxit.

A més, cal recordar que el control del pes també ajuda a reduir el risc de patir malalties associades a l'obesitat, com la diabetis, la hipertensió o el colesterol elevat.

Aquest estudi genètic està especialment indicat:

- Quan s'han provat moltes dietes sense èxit.
- Després de seguir diferents dietes d'aprimament, es recupera fàcilment el pes perdut.
- Joves sense motius clars per patir d'obesitat.

Com es realitza un test genètic?

Per realitzar aquesta prova i obtenir el perfil genètic, és suficient amb una simple mostra de saliva.

Les proves genètiques s'han de fer sempre en serveis mèdics que garanteixin la qualitat del servei i sota recomanació mèdica.

No suposa cap risc per al pacient i com en qualsevol altra prova, les dades mèdiques recollides estan protegides confidencialment, segons la legislació vigent.



Clínica ServiDigest

Balmes, 334 08006 Barcelona

Clínica ServiDigest: experts en prevenció

93 545 09 90 – 93 415 34 64

servidigest.com

