

# cardio inCode

Estudio genético para reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares



Las enfermedades que afectan al corazón y a los vasos sanguíneos (enfermedades cardiovasculares) son la primera causa de muerte en todo el mundo.

Afortunadamente, la mayoría de las enfermedades cardiovasculares pueden prevenirse actuando sobre los principales factores de riesgo:

- Tabaquismo
- Obesidad
- Hipertensión
- Colesterol elevado
- Diabetes
- Vida sedentaria
- Estrés

## En las enfermedades del corazón, la genética también cuenta

El 40% de las enfermedades cardiovasculares se deben a factores genéticos heredados, por tanto, la genética influye en el riesgo cardiovascular.

Esto implica que algunas personas son más susceptibles que otras a sufrir enfermedades cardiovasculares debido a la información contenida en su ADN (perfil genético) y que este riesgo puede estar presente en diferentes miembros de una misma familia.

## ¿Qué ventajas tiene conocer mi perfil genético?

**Cardio inCode Score** estudia la información genética y clínica del paciente para determinar de forma precisa y fiable su predisposición a desarrollar enfermedades cardiovasculares (estimación del Riesgo Cardiovascular Global, es decir, factores genéticos y factores clásicos).

De esta manera se establece una pauta personalizada, con recomendaciones nutricionales y de estilo de vida, para prevenir o corregir el riesgo futuro de desarrollarlas.

## Este estudio genético está especialmente indicado en:

- Personas con historial familiar de enfermedad cardiovascular antes de los 55 años.
- Personas que antes de los 55 años han sufrido un infarto.
- Personas con 2 -3 factores de riesgo en su historial (presión arterial, glucosa o colesterol elevado, tabaquismo, sobre peso, obesidad, edad avanzada...)

## ¿Cómo se realiza un test genético?

Para realizar esta prueba y obtener el perfil genético, es suficiente con una simple muestra de saliva.

Las pruebas genéticas deben realizarse siempre en servicios médicos que garanticen la calidad del servicio y bajo recomendación médica.

No supone riesgo alguno para el paciente y como en cualquier otra prueba, los datos médicos recogidos son de carácter confidencial y están protegidos según la legislación vigente.



Clínica ServiDigest

Balmes, 334

08006 Barcelona

Clínica ServiDigest: expertos en prevención

93 545 09 90 – 93 415 34 64

[servidigest.com](http://servidigest.com)

# cardio inCode

Estudi genètic per reduir el risc de malalties cardiovasculars



Les malalties que afecten el cor i els vasos sanguinis (malalties cardiovasculars) són la primera causa de mort a tot el món.

Afortunadament, la majoria de les malalties cardiovasculars es poden prevenir actuant sobre els principals factors de risc:

- Tabaquisme
- Obesitat
- Hipertensió
- Colesterol elevat
- Diabetis
- Vida sedentària
- Estrès

## En les malalties del cor, la genètica també compta

El 40% de les malalties cardiovasculars es deuen a factors genètics heretats, per tant, la genètica influeix en el risc cardiovascular.

Això implica que algunes persones són més susceptibles que d'altres a patir malalties cardiovasculars a causa de la informació continguda en el seu ADN (perfil genètic) i que aquest risc pot estar present en diferents membres d'una mateixa família.

## Quins avantatges té conèixer meu perfil genètic?

Cardio inCode Score estudia la informació genètica i clínica del pacient per determinar de manera precisa i fiable la seva predisposició a desenvolupar malalties cardiovasculars (estimació del Risc Cardiovascular Global, és a dir, factors genètics i factors clàssics).

D'aquesta manera s'estableix una pauta personalitzada, amb recomanacions nutricionals i d'estil de vida, per prevenir o corregir el risc futur a desenvolupar-les.

## Aquest estudi genètic està especialment indicat en:

- Persones amb historial familiar de malaltia cardiovascular abans dels 55 anys.
- Persones que abans dels 55 anys han patit un infart.
- Persones amb 2 -3 factors de risc en el seu historial (pressió arterial, glucosa o colesterol elevat, tabaquisme, sobrepès, obesitat, edat avançada ...)

## Com es realitza un test genètic?

Per realitzar aquesta prova i obtenir el perfil genètic, és suficient amb una simple mostra de saliva.

Les proves genètiques s'han de fer sempre en serveis mèdics que garanteixin la qualitat del servei i sota recomanació mèdica.

No suposa cap risc per al pacient i com en qualsevol altra prova, les dades mèdiques recollides són de caràcter confidencial i estan protegides segons la legislació vigent.



Clínica ServiDigest

Balmes, 334

08006 Barcelona

Clínica ServiDigest: experts en prevenció

93 545 09 90 – 93 415 34 64

servidigest.com