

# BALÓN INTRAGÁSTRICO.

## CÓMO PERDER PESO SIN PASAR POR EL QUIRÓFANO.

**Hablamos con la Dra. Patricia Gonçalves, especialista en Aparato Digestivo y coordinadora de la Unidad de Endoscopia Bariátrica-Terapéutica de Clínica ServiDigest, centro medico-quirúrgico ubicado en Barcelona y especializado en el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades Digestivas, Endocrinas y Metabólicas.**

### ¿QUÉ PODEMOS HACER PARA COMBATIR EL SOBREPESO Y LA OBESIDAD?

El Sobrepeso y la Obesidad son enfermedades crónicas con repercusión tanto desde el punto de vista físico como psíquico, frecuentemente con consecuencias graves.

En Clínica ServiDigest trabajamos para disminuir la incidencia de esta pandemia del siglo XXI.

Su resolución depende de un correcto tratamiento con alternativas terapéuticas que consigan la pérdida del peso necesario. Cuando está indicado, una de estas alternativas es el Balón Intragástrico Endoscópico (BIE), cuyas características de seguridad y eficacia hacen que sea un tratamiento cada día más frecuente.

### ¿QUÉ ES EXACTAMENTE EL BALÓN INTRAGÁSTRICO?

Es un globo suave, expansible y resistente de silicona, que se coloca endoscópicamente en el estómago provocando la sensación de plenitud y saciedad que facilita el seguimiento de una pauta nutricional-dietética establecida.

### ¿EN QUÉ CONSISTE LA COLOCACIÓN DEL BALÓN?

La colocación del Balón Intragástrico es un procedimiento sencillo, rápido y sin efectos adversos.

Consiste en colocar por vía endoscópica (no quirúrgica) el balón desinflado dentro del estómago, llenarlo con una solución salina estéril y dejarlo flotante libremente.

Se realiza bajo sedación profunda, por lo

que el paciente no siente ninguna molestia ni dolor. Además, al tratarse de un procedimiento ambulatorio (sin ingreso hospitalario), una vez realizada la colocación del balón, el paciente vuelve a su domicilio, pudiendo realizar su actividad habitual en los próximos días.

Es un tratamiento seguro y las complicaciones son mínimas e infrecuentes, no obstante y dado que excepcionalmente pueden presentarse, es conveniente que se valore con el médico especialista para individualizar los riesgos e informarse adecuadamente.

### ¿CUÁNTO TIEMPO SE MANTIENE EL BALÓN DENTRO DEL ESTÓMAGO?

La duración puede ser de 6 o 12 meses, dependiendo de la necesidad del paciente. Una vez completados, su extracción es igualmente segura y sencilla.

### ¿PARA QUÉ PERSONAS ESTÁ INDICADO?

Está indicado en aquellos casos de pacientes que, habiendo seguido múltiples tratamientos dietéticos y/o farmacológicos, no han conseguido una reducción significativa de su peso, principalmente en aquellos casos de obesidad moderada y algunas situaciones de Sobrepeso y Obesidad leve

### ¿CUÁLES SON LAS VENTAJAS DEL BALÓN INTRAGÁSTRICO?

El gran valor del Balón Intragástrico es que obliga a regular la cantidad de

ingesta, evitando que se coma en exceso y ayudando a seguir una reeducación dietética determinada para adquirir unos hábitos nutricionales adecuados que, además de conseguir el peso idóneo, faciliten seguir manteniendo el peso perdido una vez retirado el balón.

La tasa de buenos resultados oscila en torno al 80% de los pacientes tratados, con una media de reducción de peso entre 15 y 20 Kg, pudiendo conseguirse resultados superiores (hasta 30 kg).

Los meses que dura el tratamiento tienen que servir como incentivo y motivación para reeducar al paciente en sus hábitos alimenticios y en su estilo de vida, ayudándolo así a mantener el peso perdido.

En este sentido, es importante ponerse en manos de un servicio multidisciplinar de profesionales como el que disponemos en Clínica ServiDigest, con especialistas en aparato digestivo, endoscopia digestiva, endocrinología, nutrición y dietética y psicología clínica si se precisa.



**SD Clínica ServiDigest**

[www.servidigest.com](http://www.servidigest.com)

Balmes, 334

08006 - BARCELONA

935 450 990 - 934 153 464